

# SPC-Flakes<sup>®</sup> a Salovum<sup>®</sup>

Potravinny pro zvláštní lékařské účely  
určené k dietnímu režimu při Meniérově chorobě



spc-flakes

**SPC-Flakes<sup>®</sup>**

aktivují tvorbu antisekrečního faktoru



salovum

**Salovum<sup>®</sup>**

je zdrojem antisekrečního faktoru

## Meniérová choroba

Meniérová choroba je **onemocnění vnitřního ucha**, které spočívá v **hromadění specifické tekutiny tzv. endolymfy** a zvyšování jejího tlaku, což následně **vede k narušení sluchového a rovnovážného ústrojí**. Mezi **hlavní projevy onemocnění** tak patří **poruchy rovnováhy a motání hlavy** (vertigo), které jsou **doprovázeny nevolností a zvracením**. Závratě přichází v záchvatech, které trvají desítky minut až několik hodin. Nemocný může pociťovat **tlaky v postiženém uchu nebo nepříjemné pískání či zvonění** (tinnitus). Onemocnění je provázeno **poruchami sluchu**, které se postupem času spíše zhoršují a při postižení obou uší může nemoc způsobit úplnou hluchotu.

**Meniérová choroba sice pacienta neohrožuje na životě, ale značně zhoršuje kvalitu jeho běžného i profesního života.** Stále se opakující záchvaty vystavují nemocné stresu a úzkostem, které mohou mít dopad na jejich psychický stav. **Cílem léčby je udržet stálý objem endolymfy a tlumit nepříjemné příznaky onemocnění.**

## Antisekreční faktor

Dvacet let švédského výzkumu vedlo k objevu specifické bílkoviny, kterou vědci označili jako **antisekreční faktor (AF)**. **AF je regulační bílkovina, kterou si naše tělo samo vytváří** a která je přítomna prakticky ve všech orgánech našeho těla včetně vnitřního ucha. **AF reguluje přesun tekutiny a iontů přes buněčnou membránu a podporuje tak jejich rovnováhu v buňce i mimo ni.**

## Role antisekrečního faktoru při Meniérově chorobě

Pro naše tělo je nezbytné, aby množství a složení tekutin v našem organismu (v buňce i mimo ni) bylo stálé a aby změny byly co nejmenší. **Při některých onemocněních ale dochází k nerovnováze tekutin** v určitých orgánech našeho těla. Právě **změnou množství a složení endolymfy ve vnitřním uchu se vysvětlují nepříjemné projevy Meniérové choroby**. Proč přesně se množství endolymfy zvyšuje, není známo. Předpokládá se, že dochází k nerovnováze mezi její tvorbou a vstřebáváním. Přítomnost AF v buňkách vnitřního ucha naznačuje, že **AF by mohl hrát roli v tvorbě a/nebo regulaci endolymfy.**

## SPC-Flakes® a Salovum® potraviny pro zvláštní lékařské účely určené k dietnímu režimu při Meniérově chorobě

U zdravých jedinců je AF pravděpodobně neaktivní a aktivuje se působením některých podnětů. Vědecké výzkumy ukázaly, že AF lze aktivovat nejen podněty škodlivými (např. bakteriálními toxiny), ale také některými specifickými složkami potravy. Na základě těchto zjištění vyvinuli švédští vědci **potraviny pro zvláštní lékařské účely - SPC-Flakes® a Salovum®, které jsou určeny k dietnímu režimu při Meniérově chorobě a některých dalších onemocněních.**

### SPC-Flakes®



### Salovum®



speciálně zpracované cereálie	patentovaný prášek z lyofilizovaného vaječného žloutku
vyráběné unikátní patentovanou metodou z ovsa	s vysokou koncentrací AF (B221®)
aktivují tvorbu endogenního AF	je zdrojem exogenního AF
účinek se dostaví obvykle po 2 – 4 týdnech	účinek se dostaví během několika hodin
určeny k dietnímu režimu při Meniérově chorobě	určeny k dietnímu režimu při Meniérově chorobě
zejména: v klidové fázi onemocnění	zejména: v akutní fázi onemocnění
doporučené dávkování: 1g/1 kg tělesné hmotnosti/1 den	doporučené dávkování: 1-2 sáčky 3krát denně
nevhodné pro pacienty s intolerancí lepku	nevhodné pro pacienty s alergií na vaječnou bílkovinu
bez aditiv	bez aditiv

# SPC-Flakes®

Potravina pro zvláštní lékařské účely

## Co jsou SPC-Flakes®

- SPC Flakes® jsou speciálně zpracované cereálie, které aktivují tvorbu tělu vlastní bílkoviny označované jako antisekreční faktor (AF).
- Připravují se z ova unikátní patentovanou metodou, zahrnující hydrotermální zpracování a následnou enzymatickou aktivaci vybraných ovesných zrn, čímž se získá biologicky aktivní produkt schopný stimulovat tvorbu AF v našem těle.
  - Neobsahují žádná aditiva (přídavné látky).

## Kdy je vhodné užívat SPC-Flakes®

- SPC Flakes® jsou určeny k dietnímu režimu pro pacienty s Meniérovou chorobou, zejména:
- v klidové fázi onemocnění (při profylaktické léčbě)

## V jakém množství a jak SPC-Flakes® užívat

Doporučená denní dávka je 1 g SPC-Flakes® na 1 kg Vaší tělesné hmotnosti.

Denní dávku je vhodné rozdělit do 2-3 porcí.

Přípravek SPC-Flakes® v těle postupně aktivuje tvorbu tělu vlastního (endogenního) AF a jeho účinek se proto projeví až po delší době užívání. Užíváte-li SPC-Flakes® poprvé, může trvat až 2 – 4 týdny než se dostaví očekávaný účinek. Při prvním užívání SPC-Flakes® je proto vhodné zahájit dietní režim společně s přípravkem Salovum®, který do těla přímo dodává exogenní (z vnějšího zdroje) AF a jeho účinky jsou patrné již během několika hodin (viz. Salovum®).

**Řiďte se vždy pokyny svého ošetřujícího lékaře, který stanoví kdy, v jakém množství a jak SPC-Flakes® užívat.**

## Jak si SPC-Flakes® připravit

- Lze je přimíchat do mléka a jogurtu či jiných mléčných výrobků.
- Lze z nich připravit kaši, a to i v kombinaci s jinými obilovinami.
- Lze je smíchat s moukou a upéct z nich koláče nebo chleba.

## Důležitá upozornění:

- Používejte na základě doporučení lékaře.
- Nejsou vhodné jako jediný zdroj výživy.
- **Nejsou vhodné pro pacienty s intolerancí lepku.**
- Nejsou určeny k parenterálnímu podávání.
- Nejsou vhodné pro děti do 3 let.



## Obsah a složení SPC-Flakes®

Speciálně upravené ovesné vločky - 1 x 450 g

Nutriční hodnoty - průměrný obsah ve 100 g

Nutriční informace	na 100 g	Nutriční informace	na 100 g
Energetická hodnota	1 580 kJ	Jód	0,5 µg
	375 kcal	Selen	8 µg
Tuky	10 g	Mangan	3,1 mg
z toho nasycené	1,5 g	Chróm	14 µg
Sacharidy	59 g	Molybden	130 µg
z toho cukry	3 g	Fluor	0,08 mg
Dietní vláknina	7,5 g	Vitamin K	1,6 µg
Bílkoviny	12 g	Thiamin (vitamin B1)	0,57 mg
Sůl	0,014 g	Riboflavin (vitamin B2)	1,3 mg
Chlorid	86 mg	Vitamin B6	0,08 mg
Draslík	310 mg	Niacin (vitamin B3)	2,7 mg
Vápník	88 mg	Kyselina listová (vitamin B9)	166 µg
Fosfor	400 mg	Vitamin B12	0,28 µg
Magnézium	130 mg	Kyselina pantotenová (vitamin B5)	1,7 mg
Železo	4,5 mg	Biotin (vitamin B7)	16 µg
Zinek	2,4 mg	Vitamin E	0,74 mg
Měď	390 µg		

# Salovum®

Potravina pro zvláštní lékařské účely

## Co je Salovum®

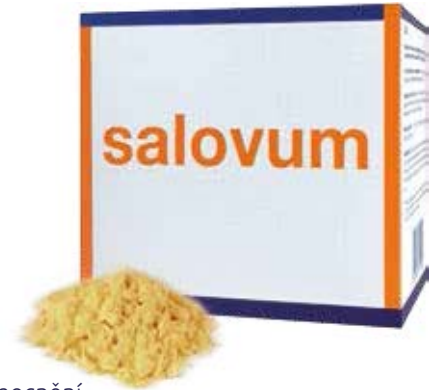
Salovum® je prášek ze sprejově sušeného vaječného žloutku (B221®) s vysokou koncentrací bílkoviny označované jako antisekreční faktor (AF).

- Připravuje se z vaječného žloutku z vajec slepic, které byly krmeny speciálně vyráběnými obilovinami, zvyšujícími tvorbu AF ve vaječném žloutku.
- Neobsahuje žádná aditiva (přídavné látky).

## Kdy je vhodné užívat Salovum®

Salovum® je určeno k dietnímu režimu pro pacienty s Meniérovou chorobou, zejména:

- v akutní fázi onemocnění
- při prvním zahájení dietního režimu s SPC-Flakes® u pacientů se závažnými projevy onemocnění



## V jakém množství a jak Salovum® užívat

Doporučená dávka je 1 – 2 sáčky třikrát denně.

Salovum® do těla přímo dodává exogenní (z vnějšího zdroje) AF a jeho účinky jsou proto patrné již během několika hodin.

**Jak postupovat při prvním zahájení dietního režimu s SPC-Flakes®:**

- Salovum® užívejte společně s SPC-Flakes® po dobu přibližně 14 dnů.
- Salovum® po 14 dnech přestaňte užívat a pokračujte v dietním režimu pouze s SPC-Flakes®.

**Riďte se vždy pokyny svého ošetřujícího lékaře, který stanoví kdy, v jakém množství a jak Salovum® užívat.**

## Jak si Salovum® připravit

Salovum® rozmíchejte ve sklenici studené tekutiny, nejlépe v ovocném džusu s dužinou. Můžete jej také přidat do obložených chlebů nebo do směsí pro přípravu vaječných pokrmů.

- nasypte Salovum® do prázdné sklenice
- zalijte studenou vodou nebo džusem
- nechte odstát po dobu 2 minut
- promíchejte vidličkou či lžičkou nebo pomocí mixéru

## Důležitá upozornění:

- Používejte na základě doporučení lékaře.
- Není vhodné jako jediný zdroj výživy.
- **Není vhodné pro pacienty s alergií na vaječnou bílkovinu.**
- Není určeno k parenterálnímu podávání.

## Obsah a složení Salovum®

Prášek ze sprejově sušeného vaječného žloutku (B221®) - 25 x 4 g

Nutriční hodnoty - průměrný obsah ve 100 g a 4 g

Nutriční informace	na 100 g	na 4 g	Nutriční informace	na 100 g	na 4 g
Energetická hodnota	2 740 kJ	110 kJ	Jód	110 µg	4,4 µg
	660 kcal	26 kcal	Selen	96 µg	3,84 µg
Tuky	59 g	2,4 g	Mangan	0,28 mg	0,01 mg
z toho nasycené	20 g	0,8 g	Chróom	6 µg	0,24 µg
Sacharidy	0 g	0 g	Molybden	14 µg	0,56 µg
z toho cukry	0 g	0 g	Fluor	200 mg	8 mg
Dietní vláknina	2 g	0,08 g	Vitamin A	3 400 µg	136 µg
Bílkoviny	33 g	1,3 g	Vitamin D	7 µg	0,28 µg
Sól	0,14 g	0,0056 g	Thiamin (vitamin B1)	0,43 mg	0,01 mg
Chlorid	1 160 mg	46,4 mg	Vitamin B6	0,11 mg	0,004 mg
Draslík	190 mg	7,6 mg	Niacin (vitamin B3)	0,1 mg	0,004 mg
Vápník	280 mg	11,2 mg	Kyselina listová	330 µg	13,2 µg
Fosfor	960 mg	38,4 mg	Vitamin B12	10 µg	0,4 µg
Magnézium	23 mg	0,5 mg	Kyselina pantotenová	9 mg	0,36 mg
Železo	9,9 mg	0,4 mg	Biotin	148 µg	5,92 µg
Zinek	7,1 mg	0,28 mg	Vitamin E	32 mg	1,28 mg

## Příběh Elisabeth

**„Každý den trochu SPC-Flakes® k snídani v rámci dietního režimu a již netrpím závratěmi!“**

Elisabeth se před deseti lety probudila jednoho dne s pocitem, že se s ní točí celý svět a chce se jí zvracet. Když byla o týden později venku na procházce, závratě se objevily znovu. Po několika dalších atacích vertiga, které trvaly celý týden, jí byla diagnostikována Meniérova choroba. Elisabeth byla léčena celou řadou medikamentů - diuretiky, antihypertenzivy a dokonce i prášky proti cestovní nevolnosti, ale nic z toho nezabíralo. Záchvaty nevolnosti a točení hlavy pokračovaly několikrát týdně po celý rok. Bála se vyjít ven. Strach z toho, že se nestihne před dalším záchvatem vrátit včas domů, způsobil naprostou sociální izolaci. **Její duševní zdraví ze začalo zhoršovat.**

Na jaře kontaktovala profesora Per Hannera z univerzitní nemocnice Sahlgrenska ve Švédsku, který jí nabídl účast v klinické studii se speciálně zpracovanými cereáliemi (SPC-Flakes®), určenými k dietnímu režimu při Meniérově chorobě. Jelikož neměla co ztratit, s účastí souhlasila.

**Brzy poté, co začala SPC-Flakes® užívat v rámci dietního režimu, symptomy její choroby zmizely a Elisabeth cítila, že se jí opět vrací chuť do života. Každý den, v dopoledních hodinách, užívá SPC-Flakes® s jogurtem v dávce 1 gram na kg hmotnosti.** Meniérova choroba bohužel zapříčinila, že je Elisabeth téměř hluchá na jedno ucho. Hučení v uších jí sice stále provází, ale **nesnesitelné závratě jsou pryč.**



## Příběh Angela

**„Salovum mi v rámci dietního režimu ulevilo od závratí už do půl hodiny!“**



Mám Meniérovu chorobu a už rok a půl trpím opakovanými záchvaty závratí. V poslední době se závratě opakovaly každý druhý den bez ohledu na to, kde jsem právě byl a trvaly vždy v rozmezí 3 až 8 hodin. V zoufalé snaze nalézt pomoc jsem prohledával internet, až jsem narazil na stránku nabízející SPC-Flakes® a Salovum®. K objednaným SPC-Flakes® jsem dostal také pár sáčků Salovum® na zkoušku. SPC-Flakes® jsem začal užívat v rámci dietního režimu okamžitě po obdržení objednávky. Včera jsem měl opět silný záchvat závratí a tak jsem užil ještě 2 sáčky Salovum® rozmíchané v pomerančovém džusu. A opravdu – do půl hodiny jsem cítil, že závrať ustupuje a o hodinu později jsem byl zcela v pohodě.... chvála Bohu, že jsem našel vás a vaši webovou stránku. Díky moc!

## Příběh Carol

**„SPC-Flakes® a Salovum® užívané v rámci dietního režimu odstranily nesnesitelné zvonění v uchu!“**

Již osm let trpím Meniérovou chorobou. Nemívám tak časté ataky závratí, ale o to více mě obtěžuje zvonění v pravém uchu, které je jako nesnesitelný odbíjející "gong". Je opravdu silné a trvá obvykle 6 až 10 hodin, a tak jsem nucena užívat benzodiazepin, abych to alespoň trochu překonala...

Nedávno jsem zjistila, že existují potraviny pro zvláštní lékařské účely SPC-Flakes® a Salovum®, které jsou určeny k dietnímu režimu při Meniérově chorobě. Přlíš jsem jim sice nevěřila, ale nakonec jsem usoudila, že nedám nic za to je na 2 týdny zkusit.

V rámci dietního režimu užívám 1/4 hrnku SPC-Flakes® 3x denně a 2 sáčky Salovum® - jeden ráno a druhý večer. **Upřímně mohu říci, že se cítím celkově lépe, nesnesitelné zvonění v uchu je téměř pryč a nemám žádné závratě, žádné!** ....bez ohledu na to, jak moc hýbu hlavou. Cítím jen lehkou bolest hlavy....a to už po 2 týdnech! Nedokážu si ani představit, jak dobře se mohu cítit za měsíc... A **přípravky jsou přírodní, bezpečné, žádné léky...**



SPC-Flakes® a Salovum® jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely určené k užívání v rámci dietního režimu při Meniérově chorobě a nenahrazují léky, které na léčbu tohoto onemocnění užíváte.



aktivují  
tvorbu AF

je zdrojem  
AF

Potraviny pro zvláštní lékařské účely

### Kde můžete získat více informací?

Centrum péče o zákazníka: E-mail: [af@metabolimed.cz](mailto:af@metabolimed.cz)

Telefon: +420 724 545 265 / +420 602 100 802

Webové stránky: [www.metabolimed.cz](http://www.metabolimed.cz)

**SPC-Flakes® a Salovum® lze zakoupit v lékárnách.**

Výrobce: Lantmännen AS-Faktor AB, Stockholm, Švédsko

Vyrobena pro: POA Pharma Scandinavia AB, Švédsko

Distributor pro ČR: Metaboli Med s.r.o., Kaprova 42/14, Praha 1 – Staré Město, Česká republika